



みんなで早起き！
健康ウォーキング
～ニュースポーツにチャレンジ～

と き 令和6年10月6日(日) ※雨天中止
午前7時～9時30分ごろ (午前6時30分受付開始)

集合場所 千代野コミュニティセンター本館(西8)

内 容 準備体操をしたあと千代野内外周の2コースに分かれてウォーキングをします♪ウォーキング後、ニュースポーツ(スカットボール・輪投げ)にチャレンジ！
軽食・参加賞等を受け取り解散となります(〇)/



※①内周 ②外周のコースは裏面をみてね！

参加費 無料

対象 千代野地区の皆さま

持ち物 タオル、帽子、水筒、カップ(天候により)、履きなれた靴、動きやすい服装でお越し下さい。

申込み 下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、コミセンまで提出して下さい。窓口時間外はポストに入れて下さい。 ※申込み締切りは9月27日(金)

★小雨の場合は上記の内容で開催となりますが、大雨等の場合中止となります。コミセン公式 LINEにてお知らせ致しますのでぜひご登録をお願い致します。

★スカットボールも輪投げも小さなお子さまも楽しんでいただけるスポーツです！ぜひご家族皆さままでご参加下さいね(*^▽^*)



きりとり

＜健康ウォーキング申込み用紙＞ ※9月27日(金)までに提出して下さい♪

氏名	住所	電話番号	希望コース ①内周 ②外周

〈ウォーキングコース〉

